



Conferenza

“IL VOICE DIALOGUE TI RIVELA A TE STESSO”

Sabato, 24 settembre 2011 - ore 15,30

Sede: Libreria Esoterica - Galleria Unione, 1 (Piazza Missori) - Milano

Sedute di Voice Dialogue

È il percorso individuale, che porta all'incontro con i propri sé, evidenziando ciò che influenza, in positivo o negativo, ogni ambito della propria vita.

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri:

F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia

A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali

Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento

“La comunicazione seduttiva del Counseling” di Ancore.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere -

Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro “Interpretare e Dirigere i Sogni” + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



PERCORSO FORMATIVO





di

Voice Dialogue

- la costellazione dei sé -

**Un percorso trasformativo
attraverso il contatto con i Sé interiori
in incontri di gruppo**

Un approccio integrato psicocorporeo che utilizza

-  psicologia dei sé
-  meditazione creativa o sogno guidato
-  tecniche energetiche
-  danza



Informazioni

www.silvanaborile.it

info@silvanaborile.it

Voice Dialogue

- la psicologia dei sé -

Non abbiamo una sola, ma diverse personalità

Innovativo e completo percorso di consapevolezza e crescita personale. Metodo tra i più avanzati ed efficaci per risolvere vari problemi.

Creato negli Stati Uniti, negli anni '70, dagli psicoterapeuti americani, **Hal e Sidra Stone**, è approdato in Italia negli anni '90.

Il processo del **Voice Dialogue** consiste nel lavorare direttamente con i diversi sé interiori; infatti fa scoprire quelle parti conscie e inconscie che sono di sostegno o di ostacolo nei vari settori della propria vita.

Fernando Pessoa scrive: "dentro siamo in tanti".

In effetti siamo come un grande mosaico di cui conosciamo solo poche parti che, nel linguaggio del Voice Dialogue, vengono definiti "sé".

Quando usiamo la parola "io" ci riferiamo in realtà ai cosiddetti "sé primari" ossia quelle parti di noi che si sono strutturate già dalla prima infanzia con l'intento di proteggerci e farci accettare dagli altri.

Nel loro proposito questi sé hanno rimosso molte altre nostre parti, i "sé rinnegati".

Queste parti rinnegate racchiudono qualità e limiti che non sappiamo di avere e che influenzano fortemente la nostra vita sentimentale, l'area professionale e la salute.

Il Voice Dialogue ci fa conoscere tutti questi aspetti, il loro funzionamento e come ci influenzano, arrivando a strutturare un centro, l'**Ego consapevole**, che è in grado di gestirli e renderli disponibili nei modi e nei tempi adeguati ai nostri bisogni.

Diviene così il direttore della nostra orchestra interiore, di cui sa riconoscere, equilibrare e gestire gli strumenti.

Bibliografia

Hal e Sidra Stone:	- La coppia viva	Ed. Crisalide
	- Tu e io	Ed. Xenia
	- Il Dialogo delle Voci	Ed. Amrita
	- Il Critico Interiore	
	mai più contro noi stessi	Ed. Macro
Franca Errani Civita	- Il caleidoscopio interiore	Ed. Sì
Franca Errani - Antonio Palmas	- L'anima del management	Ed. Sì
Franca Errani - Giovanni Civita	- A tavola con gli Dei	Ed. Sì
Maurizio Castellini - Linda Gelmetti	- "Tu" sei una folla	Ed. Sì

Date dei seminari

- 1° **Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia** 29-30 ottobre 2011
- per single e coppie -
Scoprire ciò che gioca a favore o contro la relazione e ciò che determina il proprio orientamento nel processo d'attrazione
- 2° **Scopri il tuo bambino interiore** 12-13 novembre 2011
- come influenza la tua vita -
Conoscere ed accudire questo speciale sé, vulnerabile e forte, che influenza ogni tipo di relazione
- 3° **Collage dei desideri** domenica, 15 gennaio 2012
- per il nuovo anno -
Programmare il tuo inconscio con il collage dei desideri. Un modo divertente per dirigere l'energia verso i tuoi obiettivi
- 4° **Il Critico Interiore** 25-26 febbraio 2012
- mai più contro noi stessi -
Conoscere e ridimensionare il sé che crea insicurezza, ansia, blocco, depressione. Imparando a riconoscerlo e a ridimensionarlo eviteremo che ci blocchi
- 5° **Le dinamiche dell'attrazione** 24-25 marzo 2012
- attiva la tua capacità di piacere -
Si risveglia il potere personale e la capacità di creare connessione con le persone
- 6° **Sessualità: come viverla con consapevolezza** 21-22 aprile 2012
La percezione, attraverso la musica, dei propri aspetti collegati all'energia sessuale, per una vita più soddisfacente
- 7° **L'Attivista in te quale l'aiuto e quale il danno** 12-13 maggio 2012
Il tuo sé Attivista ti vuole super efficiente, perché ha timore che altrimenti non saresti accettato o considerato oppure che tu senta la solitudine o cada in depressione. Così facendo crea ansia, stanchezza, senso di impotenza

Orari

sabato 14,30-19

domenica 10-18

Quota

220 euro seminario week end - sconto di 50 euro con iscrizione entro 15 giorni prima
120 euro seminario domenica 15 gennaio - sconto di 20 euro con iscrizione entro 15 giorni prima

Sede

Body & Mind - Via Brizi, 3 (MM3 Porto di Mare) - Milano

Tre seminari rappresentano il Corso base per accedere alla Scuola triennale di Counseling di Voice Dialogue.