



Conferenza

“IL VOICE DIALOGUE (il Dialogo delle Voci) PER CAMBIARE LA TUA VITA”

Sabato, 20 febbraio'10 - ore 15,30

Sede: Libreria Esoterica - Galleria Unione, 1(Piazza Missori) - Milano

Convegno

“LA TERAPIA AUTOGENA” - Relazione: “Training Autogeno - testimonianze”

Sabato, 26 settembre'09 - ore 9,00

Sede: Centro Multimediale di Documentazione Pedagogica Corso Francia, 285 - Torino

Sedute di Voice Dialogue

È il percorso individuale, che porta all'incontro con i propri sé, evidenziando ciò che influenza, in positivo o negativo, ogni ambito della propria vita.

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri:

F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia

A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali

Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento

“La comunicazione seduttiva del Counseling” di Ancore.

Personal Coach e Group Coach nelle aziende.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy, Channeling e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere -

Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro “Interpretare e Dirigere i Sogni” + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



Informazioni

www.silvanaborile.it

info@silvanaborile.it



PERCORSO FORMATIVO

di

Voice Dialogue

- la costellazione dei sé -

**Un percorso trasformativo
attraverso il contatto con i Sé interiori
in incontri di gruppo**

Un approccio integrato psicocorporeo che utilizza

- psicologia dei sé**
- meditazione creativa o sogno guidato**
- tecniche energetiche**
- danza**

Voice Dialogue

- la psicologia dei sé -

Non abbiamo una sola, ma diverse personalità

Innovativo e completo percorso di consapevolezza e crescita personale. Metodo tra i più avanzati ed efficaci per risolvere vari problemi.

Creato negli Stati Uniti, negli anni '70, dagli psicoterapeuti americani, **Hal e Sidra Stone**, è approdato in Italia negli anni '90.

Il processo del **Voice Dialogue** consiste nel lavorare direttamente con i diversi sé interiori; infatti fa scoprire quelle parti cosce e inconscie che sono di sostegno o di ostacolo nei vari settori della propria vita.

Fernando Pessoa scrive: “dentro siamo in tanti”.

In effetti siamo come un grande mosaico di cui conosciamo solo poche parti che, nel linguaggio del Voice Dialogue, vengono definiti “sé”.

Quando usiamo la parola “io” ci riferiamo in realtà ai cosiddetti “**sé primari**” ossia quelle parti di noi che si sono strutturate già dalla prima infanzia con l'intento di proteggerci e farci accettare dagli altri.

Nel loro proposito questi sé hanno rimosso molte altre nostre parti, i “**sé rinnegati**”.

Queste parti rinnegate racchiudono qualità e limiti che non sappiamo di avere e che influenzano fortemente la nostra vita sentimentale, l'area professionale e la salute.

Il Voice Dialogue ci fa conoscere tutti questi aspetti, il loro funzionamento e come ci influenzano, arrivando a strutturare un centro, l'**Ego consapevole**, che è in grado di gestirli e renderli disponibili nei modi e nei tempi adeguati ai nostri bisogni.

Diviene così il direttore della nostra orchestra interiore, di cui sa riconoscere, equilibrare e gestire gli strumenti.

Bibliografia

Hal e Sidra Stone:	- La coppia viva	Ed. Crisalide
	- Tu e lo	Ed. Xenia
	- Il Dialogo delle Voci	Ed. Amrita
	- Il Critico Interiore	
	mai più contro se stessi	Ed. Macro
Franca Errani Civita	- Il caleidoscopio interiore	Ed. Mir
Franca Errani - Antonio Palmas	- L'anima del management	Ed.SI
Franca Errani - Giovanni Civita	- A tavola con gli Dei	Ed.SI

Date dei seminari

1° Collage dei desideri **17 gennaio'10**
Programma il tuo inconscio con il collage dei desideri. Un modo divertente per dirigere l'energia verso i tuoi obiettivi

2° Il Critico Interiore **27-28 febbraio'10**
- mai più contro se stessi
Conoscere e ridimensionare il sé che crea insicurezza, ansia, blocco, depressione. Imparando a riconoscerlo e a ridimensionarlo eviteremo che ci blocchi

3° Le dinamiche dell'attrazione **13-14 marzo'10**
- scopri la tua capacità di piacere
Si risveglia il potere personale e la capacità di creare connessione con le persone

4° Sessualità: **24-25 aprile'10**
come viverla con consapevolezza
Si hanno scarse conoscenze in materia, al di là del numero di esperienze: quello di cui non siamo coscienti è che ogni sé interiore collegato alla sessualità ne ha una sua propria ed è molto salutare viverla

Orari

sabato 14,30-19 domenica 10-18
17 gennaio'10 ore 10-18

Quota

200 euro a week end - sconto di 50 euro con iscrizione entro 15 giorni prima
17 gennaio'10: 100 euro

Sede

La Terza Onda - Via Bellarmino, 21 (MM2 Abbiategrasso) - Milano

Tre seminari rappresentano il Corso base per accedere alla Scuola triennale di Counseling di Voice Dialogue.

È consigliabile partecipare all'intero processo, ma è possibile essere presente a un singolo seminario.