

# Seminario

## Il Critico Interiore

- mai più contro noi stessi -



È la parte di noi che ci critica costantemente, ci confronta con gli altri, mina l'autostima. Provoca grandi ansie, tensioni e depressioni. Questo sé può essere molto distruttivo.

Imparando a conoscerlo e a ridimensionare la sua forte influenza, impediremo che ci blocchi nella vita.

**25-26 febbraio'12**

*sabato ore 14,30-19 domenica ore 10-18*

### BIBLIOGRAFIA

Hal e Sidra Stone  
Il Critico interiore mai più contro noi stessi  
ed. Macro

### Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazioneli; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



### Materiale e abbigliamento

Quaderno, 3 fogli da disegno (33x48), pastelli a cera. Tuta, T-shirt, calze antiscivolo.

### Costo

220 euro

Iscrivendosi entro 15 giorni prima: 170 euro

### Sede

Body & Mind

Via Brizi, 3 (MM3 Porto di Mare) - Milano

[www.silvanaborile.it](http://www.silvanaborile.it)  
[info@silvanaborile.it](mailto:info@silvanaborile.it)