

Seminario

Il Critico Interiore mai più contro se stessi



È la parte di noi che ci critica costantemente, ci confronta con gli altri, mina l'autostima. Provoca grandi ansie, tensioni e depressioni. Questo sé può essere molto distruttivo. Se impariamo a conoscerlo e a ridimensionare la sua forte influenza impediremo che ci blocchi nella vita.

27-28 febbraio '10 La Terza Onda
sabato ore 14,30-19 domenica ore 10-18

BIBLIOGRAFIA

Hal e Sidra Stone
Il Critico interiore ed. Futura

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Personal Coach e Group Coach nelle aziende.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy, Channeling e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



Materiale e abbigliamento

Quaderno, 3 fogli da disegno (33x48), pastelli a cera. Tuta, T-shirt, calze antiscivolo.

Costo

200 euro

Iscrivendosi entro 15 giorni prima: 150 euro

Sede

La Terza Onda

Via Bellarmino, 21 (MM2 Abbiategrasso) - Milano

www.silvanaborile.it
info@silvanaborile.it