

Seminario

L'Attivista in te quale l'aiuto e quale il danno



L'Attivista Interiore è la parte legata al fare. Il tuo sé Attivista ti vuole super efficiente, perché ha timore che altrimenti non saresti accettato o considerato oppure che tu senta la solitudine o cada in depressione. Così facendo crea ansia, stanchezza, senso di impotenza.

È capace di rovinare ogni momento di riposo ricordando tutte le cose da fare. Solo conoscendolo e dosandolo puoi riavere la tua serenità.

12-13 maggio'12

sabato ore 14,30-19 domenica ore 10-18

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



Materiale e abbigliamento

Quaderno, 3 fogli da disegno (33x48), pastelli a cera. Tuta, T-shirt, calze antiscivolo.

Costo

220 euro

Iscrivendosi entro 15 giorni prima: 170 euro

Sede

Body & Mind

Via Brizi, 3 (MM3 Porto di Mare) - Milano

www.silvanaborile.it
info@silvanaborile.it