

# Seminario

# L'Attivista in te



L'Attivista Interiore è la parte legata al fare. Il tuo sé Attivista ti vuole super efficiente, perché ha timore che altrimenti non saresti accettato o considerato oppure che tu senta la solitudine o cada in depressione. Così facendo crea ansia, stanchezza, senso di impotenza. È capace di rovinare ogni momento di riposo ricordando tutte le cose da fare. Solo conoscendolo e dosandolo puoi riavere la tua serenità.

**25 ottobre'09**  
domenica ore 10-18

**La Terza Onda**

## Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Personal Coach e Group Coach nelle aziende.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy, Channeling e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



### **Materiale e abbigliamento**

Quaderno, 2 fogli (33x48), pastelli a olio.  
Tuta, T-shirt, calze antiscivolo.

### **Costo**

100 euro

### **Sede**

**La Terza Onda**

Via Bellarmino, 21 (MM2 Abbiategrasso) - Milano

**[www.silvanaborile.it](http://www.silvanaborile.it)**  
**[info@silvanaborile.it](mailto:info@silvanaborile.it)**