
Training Autogeno



È l'apprendimento di tecniche mentali e di rilassamento.

Ha lo scopo di risolvere disagi psicofisici e aiuta ad affrontare ogni problema.

Sul **piano psichico** agisce su ansia, depressione, panico, paure, insicurezza, timidezza, insonnia, dipendenza da cibo, fumo, alcool.

Migliora le prestazioni professionali, scolastiche, sportive.

Sviluppa la capacità di parlare in pubblico.

Sul **piano fisico** agisce su emicrania, allergie, asma, rinite, sinusite, ipertensione, mestruali, sessuali, menopausa.

Nel parto riduce il dolore e il tempo di travaglio.

Sedute individuali e di gruppo

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Personal Coach e Group Coach nelle aziende.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy, Channeling e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



www.silvanaborile.it
info@silvanaborile.it
