

---

# Sogno Guidato



Con la meditazione creativa e il livello cerebrale alfa si entra in contatto con i sé alleati, quegli aspetti che aiutano a

- raggiungere i propri obiettivi
- risolvere problemi
- creare autostima
- aumentare la fiducia in se stessi
- promuovere l'evoluzione personale

---

## Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Personal Coach e Group Coach nelle aziende.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy, Channeling e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero. È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



[www.silvanaborile.it](http://www.silvanaborile.it)  
[info@silvanaborile.it](mailto:info@silvanaborile.it)

---