

Seminario

Sessualità: come viverla con consapevolezza



Il seminario ci porta a percepire attraverso la musica le varie parti collegate alla sessualità. C'è un aspetto molto importante nella nostra vita, verso cui non siamo abbastanza preparati: la **sessualità**.

Oltre a dare piacere è anche portatrice di energia vitale, **se è vissuta bene**.

Ma abbiamo scarse conoscenze in materia, al di là del numero di esperienze: quello di cui non siamo coscienti è che **ogni sé interiore** collegato alla sessualità, ne ha una sua propria, ed è molto salutare mandarla in onda. Questo ci porta ad avere una vita sessuale più piena, variata, fantasiosa, eccitante e... terapeutica!

21-22 aprile'12

sabato ore 14,30-19 domenica ore 10-18

Silvana Borile

Counselor Voice Dialogue

Presente dal 1979 nel campo della crescita personale.

Le sue particolari facoltà intuitive rendono ogni processo più veloce ed efficace.

Iscritta ai Registri: F.A.I.P. Federazione delle Associazioni italiane di Psicoterapia; A.N.CO.RE. Registro Professionale dei Counselors Relazionali; Membro dell'Associazione Voice Dialogue Italia.

Docente nell'incontro di formazione e aggiornamento "La comunicazione seduttiva del Counseling" di Ancore.

Già istruttore di Psicodinamica.

Sedute di Voice Dialogue, Training Autogeno, Riequilibrio Energetico, Chakra Therapy e Sogno Guidato.

Seminari: Come avere il partner giusto e far funzionare la coppia - L'Attivista in te - Scopri il tuo bambino interiore - Collage dei desideri - Il Critico Interiore - Le dinamiche dell'attrazione, scopri la tua capacità di piacere - Sessualità: come viverla con consapevolezza.

Autrice del libro "Interpretare e Dirigere i Sogni" + CD e di numerosi articoli.

Conferenze e Convegni in Italia e all'estero.

È intervenuta in molteplici trasmissioni televisive e radiofoniche.



Materiale e abbigliamento

Quaderno, 9 fogli da disegno (33x48), pastelli a cera. Tuta, T-shirt, calze antiscivolo.

Costo

220 euro

Iscrivendosi **entro 15 giorni prima**: 170 euro

Sede

Body & Mind

Via Brizi, 3 (MM3 Porto di Mare) - Milano

www.silvanaborile.it
info@silvanaborile.it